



Onkologischer Ernährungsmanager

der GHD GesundHeits GmbH Deutschland

2023/2024



Onkologischer Ernährungsmanager

Ca. 20% aller Krebspatienten sterben wahrscheinlich nicht an ihrer Grunderkrankung sondern an den Folgen ihrer Mangelernährung.

Die Ernährung des Patienten ist seit jeher eines der Kernelemente der Aufgabenbereiche von Pflegekräften. Häufig (bis zu 80%) haben viele Tumorpatienten schon vor der Diagnose als Folge einer Unter- oder Mangelversorgung Gewicht verloren. Im weiteren Verlauf kommt es oft durch die Krebserkrankung selbst oder therapiebedingt durch Übelkeit und Erbrechen und Geschmacksveränderungen zu einer weiteren Verschlechterung des Ernährungszustands. Eine Mangelernährung ist ein häufiges Problem bei Tumorpatienten und kann einen erheblichen Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung (Prognose) und die Verträglichkeit der Behandlung haben. Zu den Folgen einer Mangelernährung gehören insbesondere:

Zunahme von

- Morbidität, vor allem von postoperativen Infekten
- Nebenwirkungen und Komplikationen einer Tumorthherapie
- Stationären Klinikaufenthalten
- Depressionen
- Müdigkeit

Reduktion von

- Ansprechen auf die Tumorbehandlung
- Leistungsfähigkeit
- Lebensqualität

Daher sind die Bestimmung des Ernährungszustands (Ernährungs-Screening und Assessment) bei Diagnosestellung sowie die Maßnahmen Planung wichtige onkologisch-pflegerische Aufgaben.

Zielgruppe

- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen
- Bachelorabschluss Pflege mit mindestens 2 Jahren Berufserfahrung aus Praxen und Klinikabteilungen mit onkologischem Schwerpunkt

Nutzen für die Arztpraxis und Klinik:

- Umsetzung der Leitlinien klinische Ernährung in der Onkologie DGEM e.V.
- Schnelle Risikoerfassung und Maßnahmen Planung
- Reduzierung von Therapieabbrüchen

Nutzen für das Mitarbeiter-Team:

- Argumentationssicherheit und Handlungskompetenz im Arbeitsalltag auch gegenüber Ärzten
- Erweiterung der persönlichen Qualifikation
- Pflegeoptimierung aufgrund von aktuellem Wissensstand
- Herstellerneutrale Produktkenntnisse werden vermittelt

Nutzen für die Patienten:

- Individuelle, bedürfnis- und bedarfsgerechte Versorgung von Patienten nach aktuellem Kenntnisstand
- Sicherung der Antitumorthherapie
- Schnellere Rekonvaleszenz
- Verbesserung der Lebensqualität



Themenschwerpunkte

Thema 1: Stoffwechselphysiologie

- Anatomie und Physiologie des GI Trakts
- Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße
- Elektrolythaushalt
- Maldigestion, Malabsorption
- Refeeding
- Tumorstoffwechsel

Thema 2: Grundlagen der Ernährungslehre

- Makronährstoffe
- Mikronährstoffe
- Mineralstoffe
- Ballaststoffe

Thema 3: Energie- und Nährstoffbedarf und Energiebilanz

- Energiebilanz
- Energie- und Nährstoffabdeckung in verschiedenen Altersgruppen und bei Kranken

Thema 4: Ernährungsmedizin und Prävention

- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- Fokus Prävention Krebserkrankungen

Thema 5: Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin

- Methoden zur Erfassung des Ernährungszustands
- krankheitsbedingte Diäten
- Krebsdiäten
- Umgang und Einsatz von klinischen Leitlinien
- Finanzierung von klinischer Ernährung
- Ablauf Ernährungsberatung
- Abrechnung von Ernährungsberatung
- Vorstellung von etablierten Ernährungsteams

Thema 6: Mangelernährung

- Definitionen, Erscheinungsformen
- Ursachen
- Symptome
- Folgen

Thema 7: Intervention Ernährung als Therapie/ Künstliche Ernährung

- Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege
- Orale Therapieformen
- Symptom Management
- Oral bilanzierte Diäten
- Enterale Ernährung, Diätverordnung
- Parenterale Ernährung
- Heimenterale und heimparenterale Ernährung (Voraussetzungen, Durchführung, Homecare)
- Monitoring der Ernährungstherapie

Thema 8: Pflegerische Aspekte des Ernährungsmanagements

- enterale Sondenarten und Pflege
- parenterale i.v. Katheter Auswahl und Pflege
- Portpunktion
- aktuelle Hygiene Hinweise
- Mahlzeiten im Krankenhaus; „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Krankenhäusern“ / ambulante Versorgung / Dokumentation / Logistik
- Soziale, kulturelle, religiöse Aspekte der Ernährung (Möglichkeiten und Notwendigkeiten)
- Ernährungsmanagement in der palliativen Therapie
- Entlassmanagement / Schnittstellenmanagement

Thema 9: Klinisches Ernährungsmanagement für ausgewählte Krankheitsbilder

- Magen-Darm-Erkrankungen einschl. Kurzdarm
- Chirurgische Patienten (prä-/postoperativ, Fasttrack, postoperativer Kostaufbau)
- Onkologie (Tumorkachexie, Auswirkungen von Chemotherapie, Auswirkungen von Bestrahlungstherapie auf den Stoffwechsel)
- Mund- und Zahngesundheit

Thema 10: Fallbeispiele & Praxis

- Erstellung und Reflektion von Therapieplänen
- Erstellung und Reflektion von Ernährungs- und Infusionsplänen
- Praktische Übungen zu Ernährungssystemen (enterale und parenterale Ernährung)
- Messungen zur Erfassung des Ernährungszustands (Anthropometrie, bioelektrische Impedanz Analyse, Handkraftmessung)
- Berechnungen des Energiebedarfs und Dokumentation der Nahrungsaufnahme (Anamnese, Tellerdiagramm)
- Trinknahrung Verkostung und Einsatz von Andickungsmitteln, Herstellung von Eis, Shakes etc. mit Trinknahrung
- Hospitation in Klinik, Arztpraxis oder einem Homecare Team im Bereich Ernährungsberatung und/oder Therapieintervention

Schriftliche Prüfung

Nach Teilnahme an allen Seminaren (maximale Fehlzeit 10 %) und erfolgreich abgeschlossener Prüfung (mindestens 50 % der Fragen richtig beantwortet) erhält der Teilnehmende das Zertifikat „Zertifizierter onkologischer Ernährungsmanager“. Zum erfolgreichen Abschluss gehört das Erarbeiten eines Fallbeispiels für die Präsenz-Veranstaltung. Die Hospitation (mindestens 8 Std.) in einem Ernährungsteam ist erwünscht. Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl

Fortbildungspunkte

Für die Teilnahme an allen Modulen erhalten Sie 20 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden.





Kosten und Struktur

Kosten

Die Kosten für die Fortbildung betragen 925,- € brutto und beinhalten folgende Inhalte:

- Referentenkosten
- Organisation
- Arbeitsunterlagen
- Präsenztermin inkl. Verpflegung in Hamburg
- Kosten für das Abendessen am 16.04.2024 um 19.00 Uhr

Reisekosten, Übernachtung und Minibar sind nicht enthalten.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Zahlungseingang muss innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung auf dem angegebenen Konto verzeichnet sein. Andernfalls verfällt die Reservierung. Eine Teilnahme ist mit dem vollständigen Zahlungseingang gesichert.

Hotel

Benötigen Sie eine Hotelübernachtung vom 16. bis 17. April 2024?

Ein Zimmerkontingent (Einzelzimmer inkl. Frühstück) steht im Veranstaltungshotel in Hamburg für Sie zur Verfügung. Die Kosten für die Übernachtung und das Frühstück sind nicht im Preis des Fortbildungspakets enthalten, sondern sind auf eigene Rechnung zu begleichen. Bitte teilen Sie uns Ihren Übernachtungswunsch im Buchungsprozess mit, wir reservieren für Sie verbindlich ein Zimmer im Hotel.

Die Kosten für das Einzelzimmer inkl. Frühstück betragen 126,- € brutto p.P.

Struktur

Alle Themen werden in 14 Online-Seminaren, per Microsoft Teams angeboten. In den bundesweiten Ferienzeiten wird pausiert. Die Termine finden immer an einem Mittwoch ab 15.00 Uhr bis maximal 18.00 Uhr statt.

Das Kick-Off-Seminar für den onkologischen Ernährungsmanager findet am 15. November 2023 online statt. Das Prüfungsmodul und die praktischen Übungen absolvieren Sie in einer Präsenz-Veranstaltung am 16. und 17. April 2024 in Hamburg

Starttermin:	15. November 2023
Begrüßung:	15.00 Uhr
Kick-Off Vortrag:	Warum ist Ernährungsmanagement in der Onkologie relevant?
Im Anschluss:	Vorstellungsrunde und Curriculum Vorstellung
Ende:	ca. 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	online

Präsenzveranstaltung

Termin:	17. April 2024 Anreise 16. April bis 17.00 Uhr gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr
Uhrzeit:	8.30 – 15.00 Uhr
Ort:	Hotel Courtyard by Marriott Hamburg Adenauerallee 52 20097 Hamburg

Onkologischer Ernährungsmanager 2023/2024

Thema	Termin	Ort
Kick-Off Vortrag und Kennenlernen	15. November 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Stoffwechselphysiologie in Grundzügen	22. November 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Grundlagen der Ernährungslehre	29. November 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Energie- und Nährstoffbedarf sowie Energiebilanz	6. Dezember 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Ernährungsmedizin und Prävention	13. Dezember 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Methoden zur Erfassung des Ernährungszustands	20. Dezember 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Weihnachtsferien bis 9. Januar 2024		
Mangelernährung	10. Januar 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin Teil 1	17. Januar 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin Teil 2	24. Januar 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Pflegerische Aspekte des Ernährungsmanagements	31. Januar 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Winterpause bis 27. Februar 2024		
Intervention Ernährung als Therapie/ Künstliche Ernährung Teil 1	28. Februar 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Intervention Ernährung als Therapie/ Künstliche Ernährung Teil 2	6. März 2023 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Intervention Ernährung als Therapie/ Künstliche Ernährung Teil 3	13. März 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Klinisches Ernährungsmanagement für ausgewählte Krankheitsbilder	20. März 2024 15.00 Uhr – 18.00 Uhr	online
Fallbeispiele und Praxis inklusive schriftliche Prüfung Anreise 16. April bis 17.00 Uhr gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr	17. April 2024 8.30 Uhr -15.00 Uhr	Hamburg

Anmeldung

- Die Vergabe der Plätze richtet sich nach dem Eingang der Anmeldung.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.
- Der Kurs findet statt, wenn mindestens sieben Anmeldungen vorliegen.

Anmeldeschluss ist der 31.10. 2023



www.gesundheitsgmbh.de/event/onkologischer-ernaehrungsmanager-2023-2024/ghd

Stornierungsbedingungen

Seminar

Den Teilnehmern steht nach der Buchung ein vierzehntägiges Rücktrittsrecht zu. Eine kostenfreie Stornierung ist höchstens bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltungsreihe und somit bis 04.10.2023 möglich. Danach ist eine kostenfreie Stornierung nicht möglich, es sei denn von dem Teilnehmer wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Bei einer Stornierung ab 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichtteilnahme wird die Teilnahmegebühr in vollem Umfang fällig. Während der Seminarreihe ist ein Rücktritt nicht möglich.

Hotelübernachtung

Bis 12 Wochen vor Anreise ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Nach 12 Wochen vor Anreise gelten folgende Stornierungsbedingungen:

Bis 8 Wochen vor Anreise können 50% der ursprünglich gebuchten Leistungen noch kostenlos storniert werden. Bis 4 Wochen vor Anreise können 30% der ursprünglich gebuchten Leistungen kostenlos storniert werden. Bis 1 Woche vor Anreise können 10% der ursprünglich gebuchten Leistungen kostenlos storniert werden. Bei zu später Stornierung oder Nichtanreise werden 90% des vertraglich vereinbarten Gesamtumsatzes berechnet.

Kontakt:

Organisatorische Fragen:

events@gesundheitsgmbh.de

Tel.: 0151 / 61 63 76 56

Fachliche Fragen:

Frauke Schlimbach

f.schlimbach@gesundheitsgmbh.de

Tel.: 0173 / 23 53 009



Diese Veranstaltung wird organisiert und betreut vom
Event-Team der GHD GesundHeits GmbH
E-Mail: events@gesundheitsgmbh.de
Telefon: 0151 / 61 63 76 56